

2024年10月20日(日)
札幌桑園教会
・小講演会3

主題
公正証書等
による終活の備え

秋本英彦
(牧師・終活協議会ガイド)

—話の内容—

- ①遺言公正証書
- ②尊厳死公正証書
- ③死後事務委任公正証書
(任意後見人)



☆話に入る前に「楽観性バイアス」 を意識しましょう!

絶対的な根拠がないにも関わらず、「自分の未来に不幸な出来事は起こらない、自分は大丈夫」と楽観的に考えて危機に瀕すること。

※「正常バイアス」は自然災害等に遭遇しても自分には被害が及ばないと楽観的に考えて、緊急避難を怠り命の危機に瀕してしまうこと

①遺言公正証書

- ありがちな楽観性バイアス—
- ・家族は仲が良いから大丈夫!
 - ・揉めるほどの財産なんかは
- ないから大丈夫!

※揉めないのは以下の事例

- (1) 相続者が一人の場合
 - (2) 遺言書がある場合
- 相続者が二人以上だと揉めることが多いものです!



◆カイン(兄)とアベル(弟)の物語
創世記4章を参照

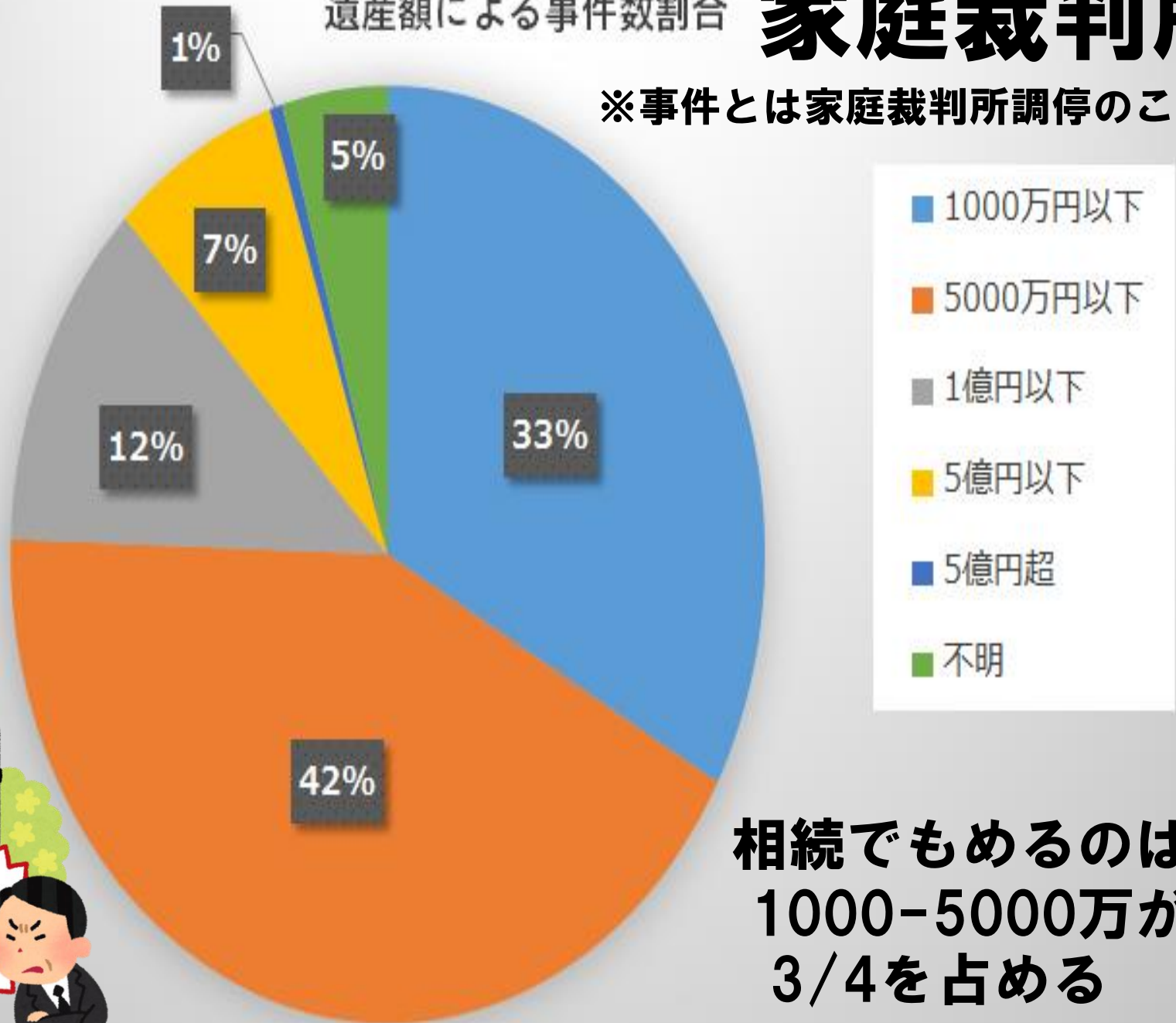
兄弟は本質的に相容れない一面
を持つと聖書は教えています!!

「兄弟は他人の始まり」
(ことわざ)

家庭裁判所

遺産額による事件数割合

※事件とは家庭裁判所調停のこと



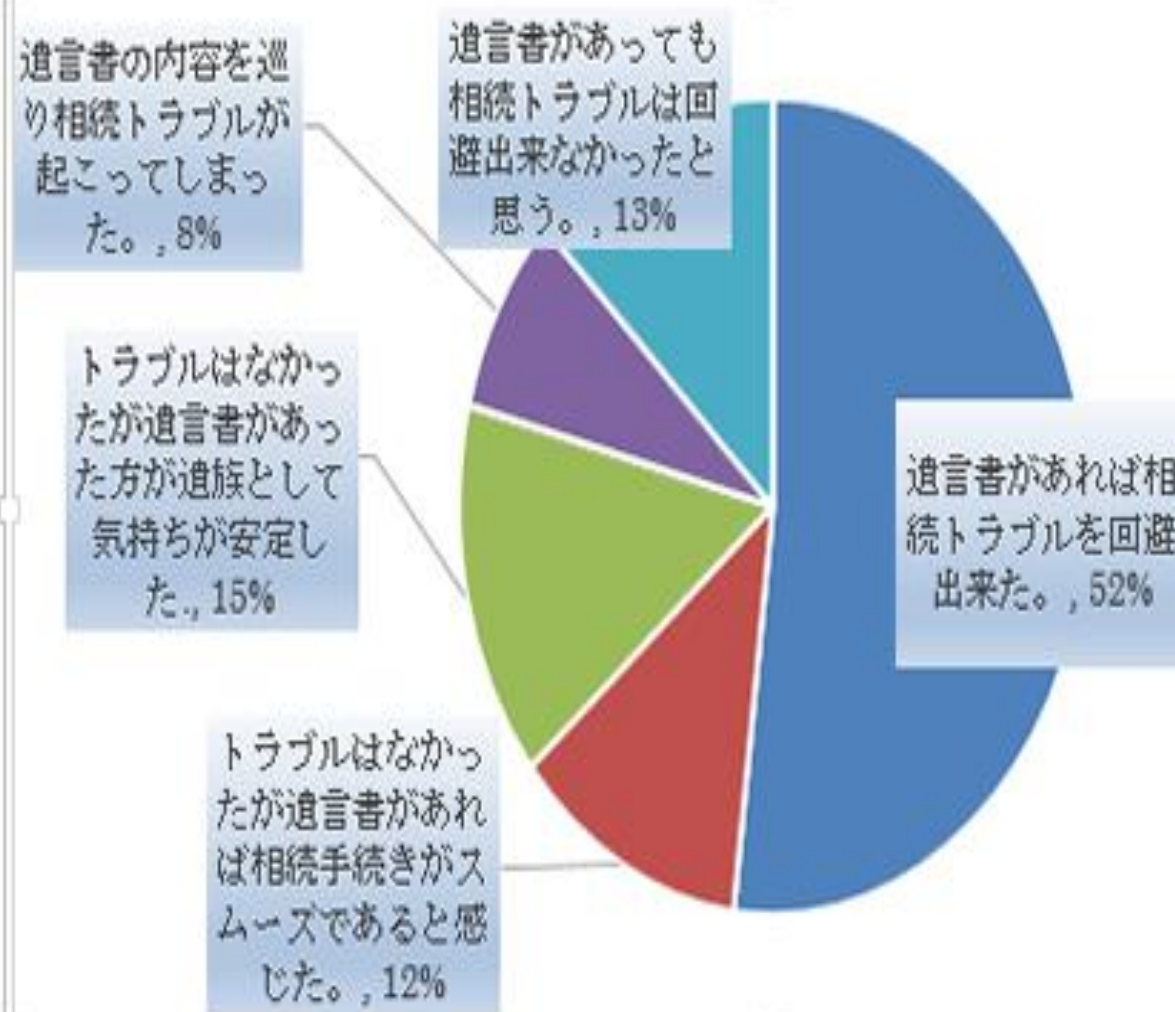
相続でもめるのは、
1000-5000万が
3/4を占める



仲の良かった親族でも
相続トラブルが増加！

公正遺言証書1通で
回避可能です！
なぜなら遺言者本人の
意思が最大限に尊重
され、法律が保護する
からです！

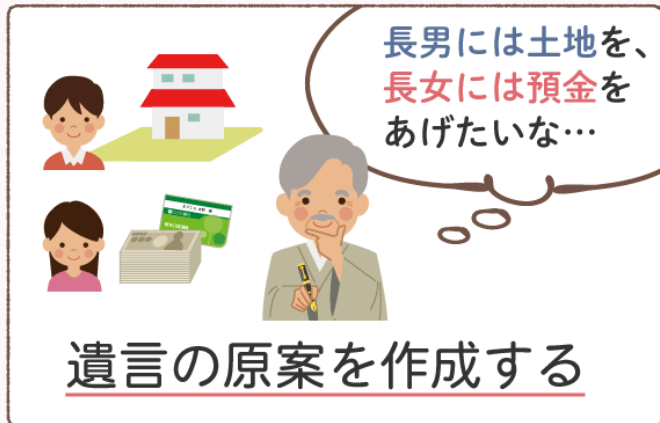
家族も遺言者の意志を
尊重することが多いため、
トラブル回避ができます！



自筆証書遺言と公正証書遺言の特徴（一覧表）

	自筆証書遺言	公正証書遺言
作成方法	自分で記述	公証人が記述
証人	不要	2人必要
家庭裁判所の 検認	必要 (法務局に預けない場合)	不要
保管方法	自分 (法務局保管も可能)	原本は公証役場
費用	0円 (法務局保管なら 3900円)	16000円～ (財産に応じ加算)
メリット	手軽に作成できる 費用がかからない	無効になりにくい 紛失のリスクなし
デメリット	無効になりやすい (形式に厳格な ルール)	費用と手間がかかる

公正証書遺言



公正証書遺言は作るまでが大変ですが、作成後は安心して繋がり、結果、家族や親族を守ります。

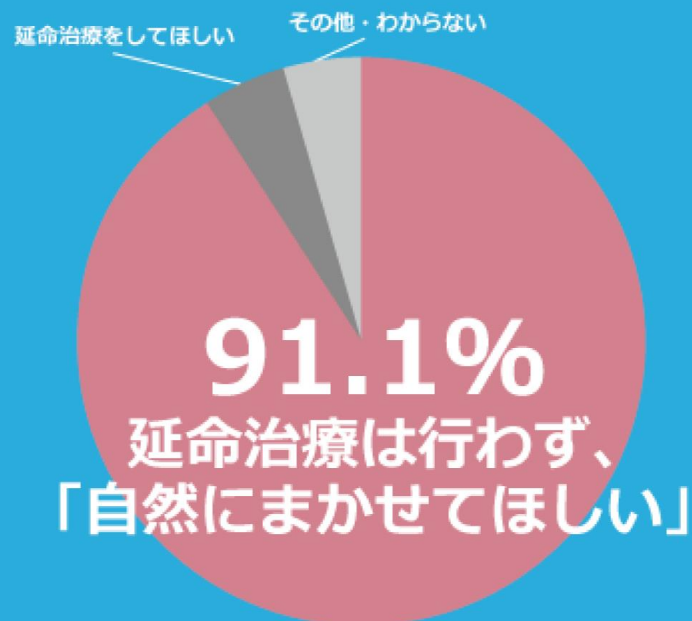
②尊厳死公正証書

延命治療拒否、苦しまず死にたい
⇒ **人工呼吸器、経鼻経管栄養**
いろいろ等

—ありがちな楽観性バイアス—

- ・ 家族に「延命しないで」とよく言っているから大丈夫!
- ・ ○○病院は評判良いし、最近延命治療はしないと聞いている
- ・ 主治医の医師に伝えてある!
- ・ そうなったらホスピスに行く!
- ・ 自分は「ぽっくりいける」!

日本人の90%は「延命治療を受けたくない」





病院で配られる延命治療パンフレット
～イラストは穏やかなイメージを与える～

その実際は、、、手足の関節は委縮し固まり、
吸引や気管チューブ交換の時は患者は体を震わせて苦しみます！
ただし機器を外すと、医師は殺人罪に問われる恐れがあります！



一度機器を付けたら、外すのは困難です！

延命に対する本人(家族)と 病院(医師)の考え方の違い!

本人(家族)

延命治療は拒否したい(大多数)!!

実際問題として、医師の強い言葉
や病院の規則のために、延命治療
を受け入れざるを得なくなることが
少なくない

病院(医師)

病院は治療をする場所
緊急措置の救急は必要不可欠
経営(点数・補助金)への影響
親族に批判される可能性
放置は殺人罪に繋がる可能性
拒否すると病院にいられません、
施設に入れませんという恫喝



延命措置は緊急のため、ゆっくり考える時間がない



正解が見えない難しさ



延命治療3つの意思表示

一番強いのは
公正証書!

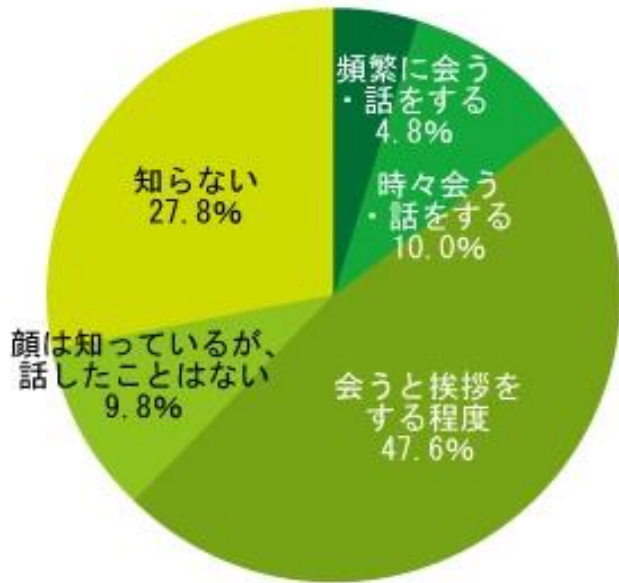
◎ 方法よりも、医師へ伝えることが最重要!

いざという時に、あなたの意思が医師に伝わるように自書した意思表示と緊急連絡先のメモを財布などに入れておく。これをぜひ行ってください。

	尊厳死協会へ入会	公正証書	エンディングノート
概要	日本尊厳死協会へ登録・加入	公証役場で作成	自書して作成
長所	会員証があり財布等に入れやすい	公証人がお墨付きを与えた証書	費用はかからない自由に作成
短所	年会費が必要2,000円	作成料が必要約2万円 常時携帯には不便 携帯用の書面が必要	常時携帯には不便 携帯用の書面が必要
その他	尊厳死のみの意思表示 文面は画一・定型文 他の延命治療に関しては触れていない	(作成に必要なもの) 印鑑登録証明書・実印 本人確認(免許証など)	1年に一度の更新を推薦

☎ 03-3818-6563

あなたの家の隣に住んでいる人のことを
知っていますか？



親戚が遺族にならないことによるトラブル増加!!



ーありがちな楽観性バイアスー

- ・ 親戚の〇〇さん(甥・姪)は、優しい人だから大丈夫!
- ・ 親族以外が、葬儀やその他を引き受けると言ってくれている例) ケアマネージャー、施設、ヘルパー、仲の良い友人、
- ・ 遺体は川に流してくれればいい!
- ・ なったらなった時のことだ!!
- ・ 神さまにお任せお委ねしている!

結びに変えて1.

楽観性バイアスは「今は何もしない先送りしたい」という結論が先にあり、そのための言い訳をしているに過ぎない!!

成年後見制度

法定後見制度

すでに判断能力が不十分な場合

後見



判断能力が
全くない



後見人に
代理権と取消権が
与えられる

保佐



判断能力が
著しく不十分



保佐人に
特定の事項以外の
同意権と取消権が
与えられる

補助



判断能力が
不十分



補助人に一部の
同意権と取消権が
与えられる

任意後見制度

将来、判断能力が
不十分となったときに
備える場合



判断能力があるうちに、
任意後見人を選んでおく

この先あれこれ決められなくなる前に
自分らしい生き方を自ら決める

任意後見制度

にんいこうけんせいど

希望者 会員や牧師

裁判所等の人



任意後見契約
(公正証書)



任意後見人/監督人

キリスト教会では、
親戚が遠距離だったり
疎遠の教会員が、

- (1) 信頼できる会員、
- (2) あるいは牧師を、

任意後見人に依頼
する形が出てきた!

但し、担うのは入院・
死・葬儀・納骨まで!
(※注:意思表示不能時)
後は書士や親戚!

終活をいつ始めたらよいのでしょうか？



pixta.jp - 108684670

今から少しずつ、少しずつ
始めてゆく.....
できなくなる前に.....

結びに変えて2.

「そのころ、ヒゼキヤは死の病にかかった。預言者、アモツの子イザヤが訪ねてきて、主はこう言われる。『あなたは死ぬことになっていて、命はないのだから家族に遺言をしなさい』と言った」
(イザヤ書38章1節)

「なぜならば、わたしたちは、何も持たずに世に生まれ、世を去るときは何も持って行くことができないからです」(テモテへの手紙— 6章7節)

JAPAN SOCIETY FOR DYING WITH DIGNITY

会 員 証

会員番号

フリガナ
氏 名

生年月日

入会日

〒113-0033 東京都文京区本郷2-27-8 太陽館ビル501

 公益財団法人 日本尊厳死協会

電話 03-3818-6563



これだけは書きたいエンディングノート

基本情報

免許証
パスポート

- 本籍地
- マイナンバー



家系

- 出身校
- 会社
- 馴れ初め



資産情報

不動産・有価証券

- 口座ID
- 年金番号
- 保険
- 公共料金
- クレジットカード



借金負債の
ことも書く



契約情報

携帯会社・ネット回線



- パスワード
- ID
- 月額課金サービス

医療情報

処方箋



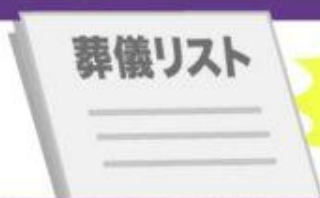
- 持病
- 臓器提供
- 介護の方針

家族・知人の情報

- 名前
- 連絡先
- 住所

葬儀リスト

葬儀リストは
親族の負担
軽減にも！



葬儀の情報

葬儀の予約

遺影の準備

